

Pondělí / Monday

0,2 l  **Polévka / Soup**

**kapustnica se smetanou a párkem**

kysané zelí\*, mořská sůl, bobkový list\*, kysaná smetana\*, mléko\*, pšeničný sirup\*, pšeničná mouka\*, cibule\*, párky\*, slunečnicový olej\*,

**sauerkraut soup with cream and sausages**

sauerkraut\*, sea salt, bayleaf\*, sauercream\*, milk\*, wheat syrup\*, wheat flour\*, onion\*, sausages\*, sunflower oil\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**krůtí maso s fazolkami mungo a majoránkou, těstoviny**

krůtí maso, slunečnicový olej\*, cibule\*, rajčata\*, papriky\*, rajčatový protlak\*, fazole mungo\*, majoránka\*, saturejka\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, těstoviny\*,

**turkey with mungo beans and marjoram, pasta**

turkey, sunflower oil\*, onion\*, tomatoes\*, pepper\*, tomato purée\*, mungo beans\*, marjoram\*, savory\*, spelt flour\*, sea salt, vegetable bouillon\*, pasta\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

**pečená zelenina se smetanou, dušená rýže**

dýně hokaido\*, česnek\*, mořská sůl, koření paprika\*, majoránka\*, kmín\*, paprika\*, pórek\*, cibule\*, rajčata\*, cuketa\*, kari\*, smetana\*, mléko\*, rýže\*,

**baked vegetables with cream, stewed rice**

hokaido pumpkin\*, garlic\*, sea salt, paprika\*, marjoram\*, cummin\*, pepper\*, leek\*, onion\*, tomatoes\*, zucchinis\*, curry\*, cream\*, milk\*, rice\*,

Úterý / Tuesday

0,2 l  **Polévka / Soup**

**zeleninová polévka s kedlubnou a batáty**

kedlubna\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, slunečnicový olej\*, pórek\*, krupice\*, vejce\*, hrášek\*, batáty\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka,

**vegetable soup with kohlrabi and batatas**

kohlrabi\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, sunflower oil\*, leek\*, semolina\*, eggs\*, pea\*, batatas\*, sea salt, tamari soy sauce,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**bramborový gulášek s mletým masíčkem a dýní hokaido**

hovězí a vepřové maso\*, brambory\*, česnek\*, rajčatový protlak\*, dýně hokaido\*, koření paprika\*, kmín\*, mořská sůl, olej slunečnicový\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*, cibule\*, majoránka\*,

**potato goulash with beef meat and hokaido pumpkin**

beef and pork\*, potatoes\*, garlic\*, tomato purée\*, paprika\*, hokaido pumpkin\*, cummin\*, sea salt, sunflower oil\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*, onion\*, marjoram\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**



**pizza koláč se špenátkem, rajčátky, koprovou smetanou a sýrem**

cuketa\*, cibule\*, olej slunečnicový\*, pizza těsto\*, kečup\*, špenát\*, rajčata\*, smetana\*, kopr\*, vejce\*, kravský sýr\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl,


**pizza pie with spinach, tomatoes, dill cream and cheese**

zucchinis\*, onion\*, sunflower oil\*, pizza dough\*, ketchup\*, spinach\*, tomatoes\*, cream\*, dill\*, eggs\*, cow's cheese\*, vegetable bouillon\*, sea salt,

0,2 l **Polévka / Soup**

-  **polévka s vepřovým masíčkem, bramborami, rajčaty a chlebovými krutony**  
slunečnicový olej\*, pečivo\*, cibule\*, drcená rajčata\*, koření paprika\*, vepřové maso\*, brambory\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl,
-  **soup with pork, potatoes, tomatoes and bread crutons**  
sunflower oil\*, pastry\*, onion\*, mashed tomatoes\*, paprika\*, pork\*, potatoes\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, sea salt,



150 g **Hlavní jídlo / Main course**

-  **sumeček žraločí pečený na zelenině, vařené brambory**  
sumeček žraločí, rybí koření\*, mrkev\*, cuketa\*, pórek\*, kukuřice, smetana\*, citronová šťáva\*, estragon\*, kukuřičná strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*,
- fried iridescent shark with vegetables, boiled potatoes**  
iridescent shark, fish spice\*, carrot\*, zucchinis\*, leek\*, corn, cream\*, lemon juice\*, tarragon\*, corn breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*,


150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

- špenátové nočky se sýrovou omáčkou sypané restovanými sojovými párečky**  
listový špenát\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, cibule\*, smetana\*, smetanový sýr\*, mléko\*, cibule\*, sojové párky, slunečnicový olej\*,
- spinach gnocchi with cheese sauce topped with roasted soy sausages**  
spinach leafes\*, wheat flour\*, eggs\*, sea salt, onion\*, cream\*, cheese\*, milk\*, onion\*, soy sausages\*, sunflower oil\*,


0,2 l **Polévka / Soup**

-  **zeleninová polévka s těstovinami**  
hovězí vývar\*, slunečnicový olej\*, cibule\*, brambory\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, pórek\*, těstoviny\*, fazolové lusky\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl,
-  **vegetable soup with pasta**  
beef broth\*, sunflower oil\*, onion\*, potatoes\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, sprout\*, leek\*, pasta\*, bean pods\*, vegetable bouillon\*, sea salt,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

-  **masové placičky na špízu, opečená polenta, jogurtový dip se strouhanou okurkou**  
vepřové a hovězí maso\*, rajčatový protlak\*, bulgur\*, česnek\*, cibule\*, petrželová nať, mořská sůl, kmín\*, koriandr\*, slunečnicový olej\*, polenta\*, palmový tuk\*, jogurt\*, česnek\*, salátová okurka\*,
- meat skewer, baked polenta, yoghurt dip with grated cucumber**  
pork\* and beef\*, tomato purée\*, bulgur\*, garlic\*, onion\*, parsley tops, sea salt, cummin\*, coriander\*, sunflower oil\*, polenta\*, palm oil\*, yoghurt\*, garlic\*, cucumber\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

-  **špagetky s pestem z pečených paprik, rajčátek a lilku sypané sýrem**  
olej olivový\*, paprika trikolóra\*, rajčata\*, lilek\*, mořská sůl, bylinky\*, špagety\*, kravský sýr\*,
- spaghetti pasta with pestos of baked peppers, tomatoes and aubergine, topped with cheese**  
robi, olive oil\*, tricolour pepper\*, tomatoes\*, aubergine\*, sea salt, herbs\*, spaghetti pasta\*, cow's cheese\*,

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninová polévka s červenou paprikou**

olej slunečnicový\*, cibule\*, koření paprika\*, celer\*, mrkev\*, dýně hokaido\*, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, zeleninový bujón\*, tamari sojová omáčka, mouka pšeničná celozrnná\*,

**vegetable soup with paprika**

sunflower oil\*, onion\*, paprika\*, celery\*, carrot\*, hokaido pumpkin\*, garlic\*, sea salt, vegetable bouillon\*, marjoram\*, tamari soy sauce, whole wheat flour\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course****pečené kuřecí maso se zeleninou, dušená rýže**

kuřecí maso\*, cibule\*, paprika\*, rajčata\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, zeleninový bujón\*, slunečnicový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže

**baked chicken with vegetables, stewed rice**

chicken\*, onion\*, pepper\*, tomatoes\*, carrot\*, celery tops\*, vegetable bouillon\*, sunflower oil\*, sea salt, spelt flour\*, rice\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course****halušky z bramborového těsta s nakládaným zelíčkem a uzeným tempehem**

bramborové těsto\*, mořská sůl, uzený tempeh\*, česnek\*, kysané zelí\*, slunečnicový olej\*, cibule\*, pšeničná mouka\*, petrželová nať,

**potato gnocchi "halušky" with pickled cabbage and smoked tempeh**

potatoe dough\*, sea salt, smoked tempeh\*, garlic\*, sauerkraut\*, sunflower oil\*, onion\*, wheat flour\*, parsley tops,

150 g **Ďamína pro mlsounka/Goodie for sweet-tooth****jablečné crumble s vanilkovým pudinkem**

jablka\*, skořice\*, pšeničná mouka\*, rostlinné máslo\*, třtinový cukr\*, mandle\*, citronová šťáva\*, kravské mléko\*, vanilkový pudink\*, pšeničný sirup\*,

**apple crumble with vanilla jelly**

apples\*, cinnamon\*, wheat flour\*, margarine\*, cane sugar\*, almonds\*, lemon juice\*, cow's milk\*, vanilla jelly\*, wheat syrup\*,

0,2 l **Polévka / Soup****krémová cibulová polévka se sýrem**

slunečnicový olej\*, cibule\*, česnek\*, kmín\*, kravské mléko\*, smetana\*, mouka pšeničná\*, kravský sýr\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl,

**creamy onion soup with cheese**

sunflower oil\*, onion\*, garlic\*, cummin\*, cow's milk\*, cream\*, wheat flour\*, cow's cheese\*, vegetable bouillon\*, sea salt,

150 g **Hlavní jídlo / Main course****krůtí frikasé s dušenou rýží**

krůtí maso, cibule\*, olej slunečnicový\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, hrášek\*, květák\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, kravské mléko\*, smetana\*, muškátový oříšek\*, petrželová nať, rýže\*,

**turkey frikasé with stewed rice**

turkey, onion\*, sunflower oil\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, pea\*, cauliflower\*, spelt flour\*, sea salt, cow's milk\*, cream\*, nutmeg\*, parsley tops, rice\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course****smažený seitan v hrašce, bramborovo mrkvová kašička, nakládaná červená řepa**



seitan, hraška, palmový tuk\*, nakládaná červená řepa\*, brambory\*, mrkev\*, mléko\*, mořská sůl,


**fried seitan battered in pea flour, carrot-potato purée, pickled beet-root**

seitan, pea flour, palm oil\*, pickled beet-root\*, potatoes\*, carrot\*, milk\*, sea salt,

Úterý / Tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**zeleninová polévka s bylinkovým kapáním**


 zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, pšeničná mouka hrubá\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl,

**vegetable soup with herb dough dropping**

vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, wheat whole flour\*, eggs\*, parsley tops\*, sea salt,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**masové kuličky s mrkví a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát**


 vepřové a hovězí maso\*, cibule\*, mrkev\*, majoránka\*, klíčky Sonnentor\*, slunečnicový olej\*, kravský sýr\*, kukuřičná strouhanka\*, brambory\*, kravské mléko\*, okurky\*, umeocet, pšeničný sirup\*,

**mincemeat balls with carrot and cheese, potato purée, cucumber salad**

pork and beef mincemeat\*, onion\*, carrot\*, marjoram\*, Sonnentor germs\*, sunflower oil\*, cow's cheese\*, corn breadcrumb\*, potatoes\*, cow's milk\*, cucumber\*, umevinegar, wheat syrup\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

**zeleninové ragú s mořskou řasou arame, těstovinky**

 mrkev\*, cibule\*, brokolice\*, pórek\*, mořská sůl, olej slunečnicový\*, mléko\*, kurkuma\*, dýně hokaido\*, muškátový ořech\*, špaldová mouka\*, mořská řasa arame, těstoviny\*,


**vegetable ragout with seaweed arame, pasta**

carrot\*, onion\*, broccoli\*, leek\*, sea salt, sunflower oil\*, milk\*, turmeric\*, hokaido pumpkin\*, spelt flour\*, nutmeg\*, seaweed arame, pasta\*,


Středa / Wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**celerová polévka s cuketou**

 drůbeží vývar\*, celer\*, cuketa\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, muškátový ořech\*,

**celery soup with zucchini**

 poultry broth\*, celery\*, zucchini\*, wheat flour\*, sea salt, vegetable bouillon\*, nutmeg\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**lososový koláč se špenátkem, rajčátky, koprovou smetanou a sýrem**

losos, cibule\*, olej slunečnicový\*, pizza těsto\*, kečup\*, citronová šťáva\*, špenát\*, rajčata\*, smetana\*, kopr\*, vejce\*, kravský sýr\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl,

**salmon pie with spinach, tomatoes, dill cream and cheese**

salmon, onion\*, sunflower oil\*, pizza dough\*, ketchup\*, lemon juice\*, spinach\*, tomatoes\*, cream\*, dill\*, eggs\*, cow's cheese\*, vegetable bouillon\*, sea salt,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

**robi frikasé s dušenou rýží**

robi maso, cibule\*, olej slunečnicový\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, hrášek\*, květák\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl, smetana\*, petrželová nať, rýže\*,

**robi frikasé with stewed rice**

robi, onion\*, sunflower oil\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, pea\*, cauliflower\*, wheat flour\*, sea salt, cream\*, parsley tops, rice\*,

Čtvrtek / Thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

**květáková polévka se zeleninou**

květák\*, celer\*, mrkev\*, cibule\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, tamari sojová omáčka, olej slunečnicový\*,

**cauliflower soup with vegetables**

cauliflower\*, celery\*, carrot\*, onion\*, wheat flour\*, sea salt, vegetable bouillon\*, tamari soy sauce, sunflower oil\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**halušky z bramborového těsta se žampiónovo smetanovým sósem a nudličkami z pečené šunky**

bramborové těsto\*, mořská sůl, vepřové maso\*, česnek\*, cibule\*, smetana\*, smetanový sýr\*, mléko\*, špaldová mouka\*, olej slunečnicový\*, žampiony, drůbeží vývar\*,

**potato gnocchi "halušky" with cream-mashroom sauce and baked ham**

potato dough\*, sea salt, pork\*, garlic\*, onion\*, cream\*, cheese\*, milk\*, spelt flour\*, sunflower oil\*, mushrooms, poultry broth\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

**restovaná zelenina na cibulce s vejci, vařené brambory**

květák\*, brokolice\*, dýně hokaido\*, cibule\*, vejce\*, olej slunečnicový\*, brambory\*,

**roasted vegetables on onion with eggs, boiled potatoes**

cauliflower\*, broccoli\*, hokaido pumpkin\*, onion\*, eggs\*, sunflower oil\*, potatoes\*,

Pátek / Friday

0,2 l **Polévka / Soup**

**drůbeží kaldoun se zeleninou a krutony**

drůbeží vývar\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, květák\*, cuketa\*, kedluben\*, brokolice\*, zelené fazolky\*, cibule\*, slunečnicový olej\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl, pečivo\*,

**strong poultry broth with vegetables and croutons**

poultry broth\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cauliflower\*, zucchini\*, kohlrabi\*, broccoli\*, bean pods\*, onion\*, sunflower oil\*, wheat flour\*, sea salt, pastry\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**králičí maso na smetaně, domácí kynutý knedlík**

králičí maso, olej slunečnicový\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, nové koření\*, bobkový list\*, smetana\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, umeocet, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo\*,

### **rabbit with cream sauce, homemade dumplings**

rabbit, sunflower oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, allspice\*, bayleaf\*, cream\*, spelt flour\*, sea salt, umevinegar, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry\*,

150 g

### **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**



#### **bramborový gulášek se seitanem a batáty**

seitan, brambory\*, česnek\*, cibule\*, rajčatový protlak\*, koření paprika\*, kmín\*, mořská sůl, majoránka\*, batáty\*, olej slunečnicový\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*,



#### **potato goulash with seitan and batatas**

seitan, potatoes\*, garlic\*, tomato purée\*, paprika\*, cummin\*, sea salt, sunflower oil\*, onion\*, marjoram\*, batatas\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*,

150 g

### **Ľamina pro mlsounka/Goodie for sweet-tooth**

#### **zapečená ovesná kaše s ovocem a kustovnicí čínskou**

ovesné vločky\*, kravské mléko\*, jablka\*, rozinky\*, sušené meruňky\*, med\*, skořice\*, pšeničný sirup\*, vaječné žloutky\*, kustovnice čínská, vaječné bílky\*,

#### **baked porridge with fruits and goji**

oat flakes\*, cow's milk\*, apples\*, raisins\*, dried apricots\*, honey\*, cinnamon\*, wheat syrup\*, egg yolks\*, goji, egg white\*,

## Pondělí / Monday

0,2 l

### **Polévka / Soup**

#### **krémová polévka s vejci, bramborami a mangoldem**

drůbeží vývar\*, brambory\*, vejce\*, mangold\*, bobkový list\*, nové koření\*, kravské mléko\*, smetana\*, umeocet, mořská sůl, zeleninový bujón\*, pšeničná mouka\*,

#### **cream soup with eggs, potatoes and chard**

poultry broth\*, potatoes\*, eggs\*, mangold\*, bayleaf\*, allspice\*, cow's milk\*, cream\*, umevinegar, sea salt, vegetable bouillon\*, wheat flour\*,

150 g

### **Hlavní jídlo / Main course**



#### **krutí nudličky se zeleninou, sezamovými semínky a bulgurem, sypané sýrem**

krutí maso, slunečnicový olej\*, cibule\*, mrkev\*, brokolice\*, cuketa\*, žlutá paprika\*, mořská sůl, sezamová semínka\*, zeleninový bujón\*, bulgur\*, kravský sýr\*,

#### **turkey with vegetables, sesame seeds and bulgur, topped with cheese**

turkey, sunflower oil\*, onion\*, carrot\*, broccoli\*, zucchini\*, yellow pepper\*, sea salt, sesame seeds\*, vegetable bouillon\*, bulgur\*, cow's cheese\*,

150 g

### **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

#### **zeleninové placičky na špízu, opečená polenta, jogurtový dip se strouhanou okurkou**

mrkev, celer\*, petržel\*, kapusta\*, rajčatový protlak\*, bulgur\*, česnek\*, cibule\*, petrželová nať, mořská sůl, vejce\*, kmín\*, koriandr\*, slunečnicový olej\*, polenta\*, palmový tuk\*, jogurt\*, česnek\*, salátová okurka\*,

#### **vegetable skewer, baked polenta, yoghurt dip with grated cucumber**

carrot\*, celery\*, parsley\*, tomato purée\*, bulgur\*, garlic\*, onion\*, parsley tops, sea salt, cummin\*, coriander\*, eggs\*, sunflower oil\*, polenta\*, palm oil\*, yoghurt\*, garlic\*, cucumber\*,

## Úterý / Tuesday

0,2 l

### **Polévka / Soup**

#### **zeleninová polévka s rýží**

mrkev\*, kapusta\*, fazolové lusky\*, drcená rajčata\*, pórek\*, celer\*, cibule\*, květák\*, slunečnicový olej\*, koření paprika\*, mořská sůl, česnek\*, rýže\*,



#### **vegetable soup with rice**

carrot\*, sprout\*, bean pods\*, mashed tomatoes\*, leek\*, celery\*, onion\*, cauliflower\*, sunflower oil\*, paprika\*, sea salt, garlic\*, rice\*,

150 g

### **Hlavní jídlo / Main course**

### **zapečený sumeček siamský s paprikami a sýrem, bramborová kaše**

sumeček siamský, citronová šťáva\*, paprika trikolora\*, cibule\*, olivový olej\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, kravský sýr\*, špaldová mouka\*, koření paprika\*, rybí koření\*, muškátový oříšek\*, brambory\*,

### **baked iridescent catfish with peppers and cheese, potato purée**

iridescent catfish, lemon juice\*, tricolour pepper\*, onion\*, olive oil\*, vegetable bouillon\*, milk\*, cow's cheese\*, spelt flour\*, paprika\*, fish spice\*, nutmeg\*, potatoes\*,

150 g

### **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

#### **zeleninová paela s marinovaným tofu sýrem**

rýže\*, slunečnicový olej\*, paprika trikolora\*, cukety\*, cibule\*, česnek\*, koření paprika\*, zeleninový vývar\*, zeleninový bujón\*, drcená rajčata\*, marinované bílé tofu, mořská sůl,

#### **vegetable paela with marinated tofu cheese**

rice\*, sunflower oil\*, tricolour pepper\*, zucchini\*, onion\*, garlic\*, paprika\*, vegetable broth\*, vegetable bouillon\*, mashed tomatoes\*, marinated white tofu, sea salt,

## **Středa / Wednesday**

0,2 l

### **Polévka / Soup**

#### **hovězí polévka se zeleninou a těstovinami**

hovězí maso\*, pórek\*, květák\*, mrkev\*, kukuřice, mořská sůl, zeleninový bujón\*, tamari sojová omáčka, petrželová nať,

#### **beef soup with vegetables and pasta**

beef\*, leek\*, cauliflower\*, carrot\*, corn, sea salt, vegetable bouillon\*, tamari soy sauce, parsley tops,

150 g

### **Hlavní jídlo / Main course**

#### **hovězí masíčko se zeleninou a domácím kynutým knedlíčkem**

hovězí maso\*, slunečnicový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cibule\*, pšeničná mouka\*, umeocet, nové koření\*, bobkový list\*, hřebíček\*, pšeničný sirup\*, mořská sůl, pečivo\*, vejce\*, droždí,

#### **beef with vegetables and homemade dumplings**

beef\*, sunflower oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, onion\*, wheat flour\*, umevinegar, allspice\*, bay leaf\*, cloves\*, wheat syrup\*, sea salt, pastry\*, eggs\*, yeast,

150 g

### **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

#### **zapečené těstoviny s restovanou zeleninou a sýrem, nakládaná okurka**

těstoviny\*, rajčata\*, papriky\*, cukety\*, lilek\*, hrášek\*, slunečnicový olej\*, cibule\*, provensálské\* bylinky\*, vejce\*, mléko\*, kravský sýr\*, nakládané okurky\*,

#### **baked pasta with roasted vegetables and cheese, pickled cucumber**

pasta\*, tomatoes\*, peppers\*, zucchini\*, aubergine\*, pea\*, sunflower oil\*, onion\*, provence herbs\*, eggs\*, milk\*, cow's cheese\*, pickled cucumber\*,

## **Čtvrtek / Thursday**

0,2 l

### **Polévka / Soup**

#### **fazolová polévka se zeleninou a uzeným tempehem**

bílé fazole\*, cibule\*, rajčatový protlak\*, mrkev, celer\*, petržel\*, brambory\*, pšeničná mouka\*, zeleninový bujón\*, uzený tempeh\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, olej slunečnicový\*, saturejka\*,

#### **bean soup with vegetables and smoked tempeh**

white beans\*, onion\*, potato purée\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, wheat flour\*,

vegetable bouillon\*, smoked tempeh\*, sea salt, tamari soy sauce, sunflower oil\*, savory\*,

150 g

### Hlavní jídlo / Main course



#### **kuřecí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, žlutá rýže**

kuřecí maso\*, slunečnicový olej\*, cibule\*, česnek\*, koření paprika\*, drcená rajčata\*, řapíkatý celer\*, dýně hokaido\*, špaldová mouka\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, rýže\*, kurkuma\*,



#### **chicken ragout with tomatoes and celery tops, yellow rice**

chicken\*, sunflower oil\*, onion\*, garlic\*, paprika\*, mashed tomatoes\*, celery tops\*, vegetable bouillon\*, hokaido pumpkin\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*, curcuma\*,

150 g

### Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course

#### **špaldovo pohankové palačinky se zeleninovou směsí zapečené se sýrem**

špaldová mouka\*, pohanková mouka\*, vejce\*, palmový tuk\*, mořská sůl, cukety\*, dýně hokaido\*, zelené fazolky\*, kukuřice, rajčata\*, slunečnicový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, dobromysl\*, kravský sýr\*,

#### **spelt-buckwheat pancakes with mix vegetables baked with cheese**

spelt flour\*, buckwheat flour\*, eggs\*, palm oil\*, sea salt, zucchinis\*, hokaido pumpkin\*, bean pods\*, corn, tomatoes\*, sunflower oil\*, garlic\*, paprika\*, oregano, cow's cheese\*,

Pátek / Friday

0,2 l

### Polévka / Soup



#### **rajčátková polévka se zeleninou a kuskusem**

olej slunečnicový\*, česnek\*, cibule\*, zeleninový vývar\*, koření paprika\*, koriandr\*, rajčatový protlak\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kuskus\*, citronová šťáva\*, mořská sůl,



#### **tomato soup with vegetables and cous-cous**

sunflower oil\*, garlic\*, onion\*, vegetable bouillon\*, paprika\*, coriander\*, tomato purée\*, cous-cous\*, carrot\*, celery\*, lemon juice\*, sea salt,

150 g

### Hlavní jídlo / Main course

#### **kuličky z mletého masa pečené se zeleninou, těstoviny**

hovězí a vepřové mleté maso\*, vejce\*, cibule\*, česnek\*, mořská sůl, koření paprika\*, kukuřičná strouhanka\*, majoránka\*, kmín\*, paprika\*, pórek\*, cibule\*, rajčata\*, hrášek\*, cuketa\*, kari\*, smetana\*, těstoviny\*,

#### **baked meat balls with vegetables, pasta**

beef and pork mincemeat\*, eggs\*, onion\*, garlic\*, sea salt, paprika\*, marjoram\*, cummin\*, corn breadcrumb\*, pepper\*, leek\*, onion\*, tomatoes\*, pea\*, zucchinis\*, curry\*, cream\*, pasta\*,

150 g

### Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course

#### **pečené tofu párečky v listovém těstě, bramborová kaše, salátek z bílé ředkve a mrkve**

sojové párky, listové těsto\*, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, bílá ředkev\*, mrkev\*, tofunéza,



#### **puff pastry dough with tofu sausages, potato purée, white radish salad with carrot**

soy sausages, puff pastry dough\*, potatoes\*, milk\*, sea salt, white radish\*, carrot\*, tofu-mayonnaise,

150 g

### Ďamína pro mlsounka/Goodie for sweet-tooth

#### **rýžová kaše s banány a brusinkami přelitá javorovým sirupem**

rýže\*, kravské mléko\*, mořská sůl, rostlinné máslo\*, skořice\*, mletý hřebíček\*, ovocný cukr\*, javorový sirup\*, banány\*, brusinky\*,



#### **rice purée with bananas and cranberries topped with maple syrup**

rice\*, cow's milk\*, sea salt, margarine\*, cinnamon\*, milled cloves\*, fruit sugar, maple syrup\*, bananas\*, cranberries\*,

Pondělí / Monday



0,2 l

### Polévka / Soup



#### **rybí polévka se zeleninou**


pangasius, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, olej slunečnicový\*, červená řepa\*, rajský protlak\*, pšeničný sirup\*,

 brambory\*, pšeničná mouka\*, bobkový list\*, nové koření\*, mořská sůl, citronová šťáva\*, zeleninový bujón\*,  
**fish soup with vegetables**  
 pangasius, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sunflower oil\*, beet-root\*, tomato purée\*,  
potatoes\*, wheat flour\*, bay leaf\*, allspice\*, sea salt, lemon juice\*, wheat syrup\*, vegetable bouillon\*,

150 g

#### Hlavní jídlo / Main course

##### **kulaté bramborové knedlíky s brokolicevo mangoldovou omáčkou a nudličkami z pečené šunky**

 bramborové těsto\*, cibule\*, slunečnicový olej\*, brokolice\*, smetana\*, kravské mléko\*, mangold\*,  
špaldová mouka\*, muškátový oříšek\*, vepřové maso\*, drůbeží vývar\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*,


##### **potato dumplings with broccoli-chard sauce and baked ham**

potato dough\*, onion\*, sunflower oil\*, broccoli\*, cream\*, cow's milk\*, chard\*, spelt flour\*, nutmeg\*, pork\*,  
poultry broth\*, sea salt, vegetable bouillon\*,


150 g

#### Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course

##### **zeleninové špízky s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže**

 dýně hokaido\*, cuketa\*, paprika\*, cibule\*, česnek\*, směs bylinek a květů\*, mořská sůl, olej slunečnicový\*,  
cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, rajčatový protlak\*, divoké koření\*, pšeničná mouka\*, rýže\*,

##### **vegetable skewer with tomato sauce, stewed rice**


 hokaido pumkin\*, zucchini\*, pepper\*, onion\*, garlic\*, spice mixture\*, sea salt, sunflower oil\*, onion\*,  
carrot\*, celery\*, parsley\*, tomato purée\*, wild spice\*, wheat flour\*, rice\*,

### Úterý / Tuesday


0,2 l

#### Polévka / Soup

##### **krémová zeleninová polévka se smaženým hráškem**

 brambory\*, cibule\*, česnek\*, olej slunečnicový\*, hrášek\*, celer\*, mrkev\*, zelené fazolky\*, pšeničná mouka\*,  
mořská sůl, zeleninový bujón\*, tamari sojová omáčka,


##### **creamy vegetable soup with green pea**

 potatoes\*, onion\*, garlic\*, sunflower oil\*, pea\*, celery\*, carrot\*, bean pods\*, wheat flour\*, sea salt,  
vegetable bouillon\*, tamari soy sauce,

150 g

#### Hlavní jídlo / Main course

##### **kroketky z aljašské tresky s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže**

 aljašská treska, strouhanka\*, vejce\*, muškátový oříšek\*, mořská sůl, petrželová nať, cibule\*, rajčatový  
protlak\*, drcená rajčata\*, česnek\*, mořská sůl, kmín\*, divoké koření\*, špaldová mouka\*, rýže\*,

##### **alaskan codfish croquettes with tomato sauce, stewed rice**

alaskan codfish, breadcrumb\*, eggs\*, nutmeg\*, sea salt, parsley tops\*, onion\*, tomato purée\*, mashed  
tomatoes\*, garlic\*, sea salt, cummin\*, wild spice\*, spelt flour\*, rice\*,

150 g

#### Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course

##### **čočkové karbanátky s kapustou, bramborová kaše, čerstvá zelenina**

kapusta\*, čočka\*, cibule\*, uzený tempeh\*, česnek\*, olej slunečnicový\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl,  
majoránka\*, brambory\*, mléko\*, čerstvá zelenina\*,

##### **lentil burgers with sprout, potato purée, fresh vegetable**

sprout\*, lentil\*, onion\*, smoked tempeh\*, garlic\*, sunflower oil\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*,  
milk\*, fresh vegetable\*,

### Středa / Wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**mrkvová polévka s praženými ovesnými vločkami**

olej slunečnicový\*, cibule\*, mrkev\*, kravské mléko\*, tahini\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, tamari sojová omáčka, ovesné vločky\*,

**carrot soup with roasted oat flakes**

sunflower oil\*, onion\*, carrot\*, cow's milk\*, tahini\*, vegetable bouillon\*, sea salt, tamari soy sauce, wheat flour\*, oat flakes\*,

150 g **Hlavní jídlo / Main course**

**zapečené brambory se zeleninou, masíčkem a kravským sýrem, zelný salát s mrkví**

hovězí a vepřové mleté maso\*, cibule\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, kapusta\*, kravský sýr\*, dobromysl\*, mrkev\*, rajčatový protlak\*, drcená rajčata\*, brambory\*, smetana\*, slunečnicový olej\*, zelí\*, mrkev\*, umeocet,

**baked potatoes with vegetables, mincemeat and cow's cheese, cabbage salad with carrot**

beef and pork mincemeat\*, onion\*, sea salt, vegetable bouillon\*, sprout\*, cow's cheese\*, oregano\*, carrot\*, tomato purée\*, mashed tomatoes\*, potatoes\*, cream\*, sunflower oil\*, cabbage\*, carrot\*, umevinegar\*,

150 g **Vegetariánské hlavní jídlo/Vegetarian main course**

**seitan se šípkovou omáčkou, domácí kynutý knedlík**

seitan, cibule\*, šípkový džem, pšeničná mouka\*, citronová šťáva\*, ume ocet, mořská sůl, pšeničný sirup\*, tymián\*, skořice\*, drcený hřebíček\*, droždí, pečivo\*, vejce\*, olej slunečnicový\*,

**seitan with rose hip sauce, homemade dumplings**

seitan, onion\*, rose hip jam, wheat flour\*, lemon juice\*, umevinegar, sea salt, wheat syrup\*, thyme\*, cinnamon\*, rose-apple\*, yeast, pastry\*, eggs\*, sunflower oil\*,

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, zeleninový bujón\*, bezlepkovou tamari sojovou omáčku, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Při přípravě pokrmů používáme slunečnicový a olivový olej, oba za studena lisované.

\* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO

\* product of organic agriculture



vhodné pro bezlepkovou dietu  
acceptable on gluten free diet



neobsahuje mléčné produkty  
without milk products



neobsahuje vejce  
without eggs

info: upozornění

info: warnings