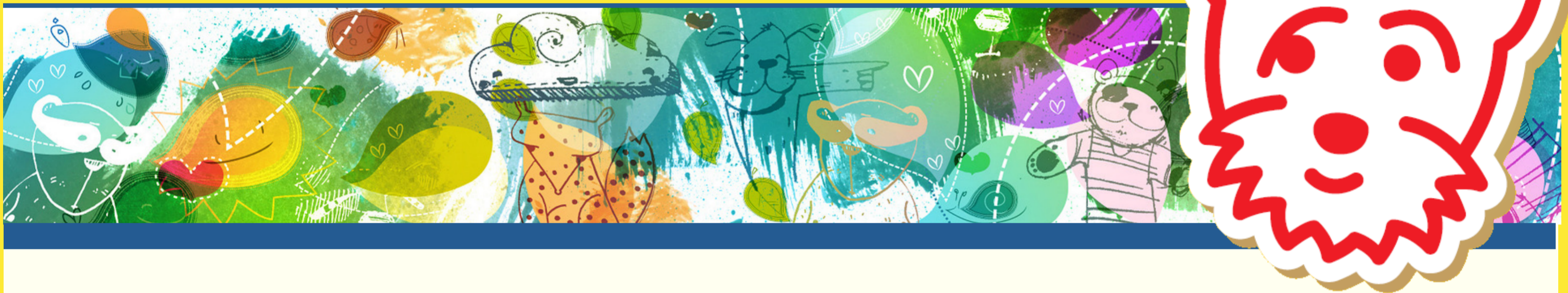


Maxíkova jazyková školka a jesle

AKTIVITY

Strahov



1. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Gymnastika je oblíbenou aktivitou při pondělku vhodná na rozkroužení, ale hlavně na zničení přebytečné energie z víkendu. Sportovní gymnastika se zaměřuje na svaly celého těla a je tudíž nejlepší přípravou a startem na jakýkoli další zvolený sport. Posílení svalů je důležitou součástí, která napomáhá zdravému životnímu stylu, dobrému držení těla a předcházení onemocnění páteře či fungování zažívání. Kroužek vedou vždy dva odborní gymnastičtí trenéři přímo od SK Hradčany, kteří nejenom mají sami vystudováno, ale i prakticky využívají svých znalostí. Kroužek probíhá každé pondělní dopoledne ve zmodernizované tělocvičně klubu.

2. KREATIVNÍ TVOŘENÍ

Děti mají během týdne tolik aktivit, že dostatečný časový úsek na řízenou výtvarnou aktivitu se hledá spíše obtížně. Přitom malování, stříhání, modelování či trhání je podstatnou složkou při nácviku jemné motoriky. Kromě podpoření citlivého vnímání dětí a jejich pohled na svět je tato činnost velmi důležitou pro všechny věkové kategorie. Zručnost je potřeba, držení pera bude děti provázet celé školní období a tvoření je nejenom krásně naladí, budou moci prožívat své sny, ale také jim pomůže nenápadnou formou k nápravě a procvičení svalů ruky a tím předejdeme únavovému syndromu ruky v první třídě při dlouhém psaní a nutnosti hlídat správné držení tužky, což zapříčiňuje nadměrné tlačení.

3. LOGOPEDICKÁ CVIČENÍ

Trend špatné výslovnosti je na vzestupu. Není nic přirozenějšího pro děti než hra. Proto i my formou hry si protahujeme jazyk do různých pozic a směšných obličejů, někdy jen tak při střídání cviků, kdy děti samy určují průběh a výběr, samy mohou zasahovat do rozhodovacího procesu, vyvolávat kamarády, jindy se zase pobavíme při pohádce o jazýčkovi. Další část nápravy spočívá ve vhodných logopedických básničkách, které děti přirozeně nasávají jako houba. Tato aktivita probíhá každý den po čištění zubů, díky tomu se děti uklidní a po obědě není snad vhodnější klidová aktivita pro lepší trávení.

4. HUDEBNÍ KROUŽEK

Hudba je podstatnou složkou našeho života. Kolem nás se vyskytují zvuky, které vnímáme již od drobného plodu u maminky v bříšku. Děti písničky milují, samy si zpívají a broukají v době her či dobrého rozpoložení. Navíc při kóktání je to fantastická metoda, aby se dítě zbavilo stresu při výslovnosti a prostě si jen užilo melodii a slova písně. Učíme děti nejenom rozeznat vysoké a hluboké tóny, opakovat melodii, ale i procvičujeme paměť s nácvikem nových písní. Rádi u toho využíváme klávesky, ale jelikož máme k pohybu blízko, tanec je zakotven při každé hodině. Také se snažíme dětem vnuknout nové nápady na použití různých materiálů jako hudebních nástrojů. Důležitý aspekt každé hodiny je správné dýchání, aby se děti naučily dýchat nejen mělce do plic, ale i do bříška a dalších oblastí při hlubokém nádechu.

5. PŘEDŠKOLNÍ PŘÍPRAVA

Je nutná a jelikož je na školách nával, není radno nic podcenit. Správné rozcvičení před psaním, dobře sedět a naučit se držet linie, předmatematické představy – počítání, společenské chování, hygienické návyky a spoustu dalšího. Tato kategorie obsahuje hlavních deset bodů, které zasahují do všech oblastí života a dovedností. Máte je ve velmi zkrácené formě přiloženy v dokumentech v Maxinfu. Jedná se o celkový rozvoj a připravenost dětí. Tato aktivita probíhá od úterý do čtvrtka, abychom probrali a naučili se co nejvíce. Je to tak rozsáhlé téma, že doporučuji probrat osobně pro bližší informace.

6. POHYBOVÝ KROUŽEK

Nám již tradičně zajišťuje Sport Academy, která soustřeďuje opět pouze profesionály. Jejich vedení nám pomáhá zajistit i třeba plavání či lyžařský kurz. Stejně jako my, tato společnost sdružuje jen lidi, co dělají svou práci srdcem. Vřele doporučujeme vyzkoušet cvičení s lektorkou, jenž dětem připravuje nejenom zaměřené cvičení na některou část těla, ale hlavně spoustu her pro potěšení a zvýšení kondice. Hrubá motorika je opět důležitou složkou přípravy před školou. Ten, kdo se zdá býti lehce neohrabaným, se postupným cvičením může zdokonalit na opravdového sportovce. Snažíme se předejít nepříjemným okamžikům oři nástupu na základní školu, kde v psychologii dítěte nastane potřeba se porovnávat a soutěžit. Připravujeme tak pro děti tu správnou půdu sportovní gramotnosti.

7. ANGLIČTINA S RODILÝM MLUVČÍM

Anglický jazyk je v této době prostě neodmyslitelnou složkou. Pro správný start, lepší práci, při cestování na dovolené – tehdy budete angličtinu nutně potřebovat. Člověk je tvor společenský, a tudíž se rád sdružuje, můžeme cestovat, možnosti našich dětí se zdají být neomezené. Angličtinu tak dětem rádi dopřejeme od úterý do čtvrtka po celé dopoledne. Pro školní rok 2018/2019 bude probíhat ve všech třídách. V jesličkách se zazpívá pár anglických písniček, budeme ukazovat předměty denní potřeby. Ve třídě Monkeys a Lions si již vyzkoušíme hry a pokyny v cizím jazyce, písně a básně budou tvořit každý jazykový celek. Časové rozložení prozatím zůstává (řízená činnost v Monkeys 30 minut, ve třídě Lions 60 minut). Můžeme případně upravit podle potřeby. Po zbytek dopoledne pak spontánní činnost při každodenní rutině ve školce, svačince, obědě.

8. MALÝ ŠIKULA

Hodinový kroužek, který nám zajišťuje Centrum nadání. Sdružení, které se snaží rozvíjet a vytipovávat nadané děti. Nejprve trochu rozhovoru a uvedení do tématu, poté praktická ukázka na experimentu, aby děti lépe pochopily, o čem je řeč. Nakonec něco grafomotorických listů a posledních 10 – 15 minut hraní smartgames, které jsou koncipovány především na logické myšlení dětí a nutnost zapojit jejich mozek. Tento kroužek nám vedou zkušení lektori pro třídu Monkeys a Lions každou středu od 10:00 – 11:00 h.

9. JÍZDA NA KONÍCÍCH

Ačkoli na ostatních pobočkách jsou koníci již zrušeni, my máme obrovské štěstí – k nám ještě budou jezdit. Tato naše hippoterapie je zaměřena na založení pěkného vztahu ke zvířatům, případně zbavení strachu z nich. Součástí ne nejenom „ježdění“, kdy kromě nejkrásnějšího pohledu ze hřbetu koně, si děti i narovnájí páteř a posílí svaly kolem ní, donutí je to přirozeně sedět vzpřímeně, tak si ještě zacvičí několik cviků na stabilitu a rovnováhu. Tato populární aktivita je každou středu odpoledne.

10. PLAVÁNÍ

Minulý rok se třída Lions pěkně rozplavala, pro letošní školní rok jsme se proto rozhodli, že lekce zintenzivníme. Plavání je báječná aktivita, kdy protahujete celé tělo bez toho, aniž byste nějak výrazně zatížili klouby. Doporučuje se i po úrazech. Děti jsou u vody jak proměněné a z vody je musíte hnát, až když už mají fialové rty. Tato aktivita je tedy nyní vyhrazena každý čtvrtek pro třídu Lions. Lekce probíhají v bazénu přímo na Strahově, aby nám děti nenastydly. Lekce zajišťují trenéři od Sport Academy, kteří hodinu zpříjemní různými plaveckými pomůckami. Pro imunitu prostě ráj.

11. SPORTOVNÍ HRY V PÍSKU

Čtvrteční odpoledne již tradičně patří hrám v písku. Naše exkluzivní poloha nám dopřává vyhříváné haly s pískem, kde nás odborný personál ze Beach klubu zaučuje při prvním kontaktu s míčem a pohybem ve specifickém materiálu, který nejen běh zpomalí, ale přirozeně vytvoří zátěž. Jelikož je beach volejbal jednostranně zatížený sport, po rozcvičce následuje řízené cvičení a poslední část patří „volné hře“, kde si děti samy vyberou, co právě chtějí hrát. Kromě celkové sportovní průpravy se zde již zaměřujeme na vztah k míči a jeho chování. Tato aktivita probíhá v době spánku menších dětí. Doporučujeme také promyslet to, že bude probíhat ve stejný den co plavání. Aktivita je přístupná všem dětem ze tříd Monkeys a Lions.

12. SOLNÁ JESKYNĚ

Solná jeskyně je naše alternativa pro budování imunity v době sychravého počasí. Od podzimu do jara se proto každý pátek vydáváme směrem k Letenskému náměstí do solné jeskyně, aby si děti užily nejenom hru přímo v solných krystalech, ale nadýchaly se ovzduší, které obzvláště v Praze pomáhá chránit jejich dýchací cesty. Pro nejmenší děti z jeliček, je to perfektní nástroj, jelikož malé děti neumí smrkat a nemohou se tak zbavit bacilů, které jim po čase mohou působit potíže. Počítejte proto se zvýšenou přítomností sekretu z nosu po páteční proceduře.

13. PŘÍRODOVĚDECKÝ KROUŽEK

Jsme blízko parku, v přírodě a tichu. Ideální prostředí pro zkoumání a pozorování přírody (zvířat i rostlin) kolem nás. Přírodovědecký kroužek probíhá každý druhý pátek mimo období solné jeskyně. Chceme děti naučit se ztišit, uklidnit a hledat svět kolem nich. Znat stopy zvířat, ochranu naší přírody, ze které pocházíme i my sami.

14. LOGOPEDIE

Erudovaná paní logopedka k nám chodí na depistáž každý semestr. Nenechá sice na nikom nit suchou, alespoň si můžete být jisti, že svému řemeslu opravdu rozumí a poskytne Vám potřebnou zpětnou vazbu, případně doporučení. Někdy dítě umí vyslovovat hlásku, ovšem např. jen v naučených slovech. Určitě je to minimálně dobrý poznatek, který pak můžete Vyhodnotit podle svého. Tyto závěry jsou pak součástí semestrálních reportů, které pro Vás připravujeme každý půl rok a najdete je v Maxinfu či ve Vašich mailových schránkách. Datum depistáže je Vám oznámeno alespoň týden dopředu, abyste měli čas se případně extra přihlásit.

15. VÝLETY A DIVADLA

Užíváme si v létě minimálně dvakrát v týdnu. Rádi si však tematické bloky zpestříme reálnou ukázkou i v průběhu školního roku. Všechny tyto informace dostanete zvýrazněné v Newsletteru dopředu. Věříme, že když si děti vše prožijí, jejich vzpomínky se uloží hluboko a poznatky a zážitky pak jako by našel. Těšit se děti mohou např. na vodácký výcvik, přespávání ve stanech či golfový den.