

Maxíkova jazyková školka a jesle

# AKTIVITY

Stodůlky





## 1. PLAVÁNÍ

Minulý rok se třída Pirátů pěkně rozplavala. Přes letní prázdniny jsme potrénovali, a tak je to nyní u nás samý plavec! Plavání a pobyt ve vodě je báječná aktivita, při které protahujeme celé tělo bez toho, aniž bychom výrazně zatěžovali klouby. Doporučuje se i po úrazech v rámci rehabilitace. Děti jsou u vody jako proměněné a z vody je musíme hnát, až když mají fialové rty a drkotají zuby. Na naší pobočce máme výhodu v tom, že dokážeme dojít ze školky k bazénu suchou nohou! Proto se nemusíte bát, že by v zimních měsících byly Vaše děti z pobytu v bazénu Juklík nastydlé. A pozor, plaveme teď již 3x týdně!

## 2. ANGLIČTINA S RODILÝM MLUVČÍM

Anglický jazyk patří v dnešní době za neodmyslitelnou součást života v Evropě i ve světě. Pro správný start, lepší práci a cestování budou Vaše děti angličtinu jistě potřebovat. Angličtinu tak Vaším dětem rádi dopřejeme v rámci každodenních jazykových bloků s naší rodilou mluvčí Jody (USA). Časové rozložení je prozatím nastaveno na řízenou činnost cca 20 minut třída Louka, 30 minut třída Les, 45 minut třída Piráti. Ve zbývajícím čase nám je Jody k dispozici pro výpomoc, tudíž se s angličtinou Vaše děti budou potkávat téměř celý den. Jody má úvazek od 8.30 – 15.30 h každý den.

## 3. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA (MONKEY´S GYM)

Gymnastika je oblíbenou čtvrtěční aktivitou, proto v ní budeme i nadále pokračovat. Sportovní gymnastika se zaměřuje na svaly celého těla a je tudíž nejlepší přípravou pro jakýkoli další zvolený sport. Posílení svalů je důležitou součástí života, která napomáhá zdravému životnímu stylu a dobrému držení těla. Kroužek vedou vždy dva odborní gymnastičtí trenéři z Monkey´s gym a stejně jako s plaváním, i do tělocvičny dokážeme projít kouzelnými dveřmi ze školky suchou nohou až k našim trenérům.

## 4. ZUMBA

Jedna z nejoblíbenějších aktivit našich dětí v loňském školním roce byla právě zumba. Jako každý rok Vám děti představí svůj nacvičený program v rámci školkové besídky, na které Vám představíme zumbu tak, jak se sluší a patří. Naprosto energická aktivita, při které je kromě fyzického vypětí zapotřebí i soustředěnost a koordinace pohybů. A děti milují zumbování!

## 5. DĚTSKÁ JÓGA

Ačkoliv se může zdát, že jóga nebudí u dětí velký ohlas, opak je pravdou. Jógu mohou cvičit i děti! Zlepšuje soustředěnost, koordinaci, rozvíjí nesoutěživost, učí je senzitivě především k sobě samotným a i ostatním. Lekce začínají přivítáním, artovým naladěním se na dané téma, které lekci provází, dechovým cvičením, popovídáním si a jednoduchým zpěvem několika manter, což naladí nejen na sebe, ale hlavně na učitele, skupinu a prostor, kde se dítě nachází. Poté rozhybáním do všech světových stran hravou a veselou formou včetně zdravení sluníčka v několika variantách.

## 6. CANISTERAPIE

Do naší školky docházejí již třetím rokem Fidorka s Borůvkou. Jedná se o fenky maďarského ohaře krátkosrstého, které prošly náročným výcvikem a složily zkoušky v plném počtu bodů! V této aktivitě se učíme, jak se k pejskům chovat, jak mohou pejsci pomáhat (nemocní lidé, přírodní katastrofy, na letištích atp.), jak se bezpečně ubránit před útokem psa, ale i pomáháme s případným výběrem pejska do rodiny či řekneme, jak se pejskům skutečně věnovat a starat se o ně. Děti si s pejsky mohou zahrát různé hry, dávat jim různé povely. Děti tuto aktivitu skutečně milují!

## 7. MALÝ ŠIKULA

Kroužek Malý Šikula je zaměřen na rozvoj rozumových schopností dětí od cca 2,5 – 6 let. Kroužek trvá vždy 60 minut. Program kroužku se opírá o roční tematický plán Klubu Malý Šikula v Centru nadání, ve kterém s dětmi hrajeme speciální didaktické a společenské hry, zapojujeme hlavolamy a rébusy pro předškoláky, pracujeme s autorskými pracovními listy, provádíme pokusy a někdy zařazujeme výtvarnou aktivitu, která ladí s tématem dne. Vřele doporučujeme dítě do podobné aktivity zapojit i doma!

## 8. JÍZDA NA KONI

Tato aktivita je zaměřena na založení pěkného vztahu ke zvířatům, případně zbavení strachu z nich. Součástí je nejenom „ježdění“, kdy kromě nejkrásnějšího pohledu ze hřbetu koně si děti i narovnájí páteř a posílí svaly kolem ní, donutí je to přirozeně sedět vzpřímeně, tak si ještě zacvičí několik cviků na stabilitu a rovnováhu.

## 9. PŘEDŠKOLNÍ PŘÍPRAVA

Je nutná a jelikož je ve školách nával, není radno nic podcenit. Správné rozcvičení před psaním, dobře sedět, naučit se držet linie, základy počítání, společenské chování, hygienické návyky – to je jen pár věcí z mnohých, které by správný předškolák měl umět. Jedná se o aktivitu, při které rozvíjíme připravenost dětí. Předškolní příprava probíhá 3x týdně v dopoledních i odpoledních hodinách, abychom se naučili a probrali co nejvíce věcí. Doporučujeme další informace probrat osobně přímo ve školce. Rovněž doporučujeme: o základní školu se začněte zajímat již v září, tj. rok dopředu. Předškolní přípravu pak lépe připravíme (česká ZŠ, anglická či bilingvní), neboť každá ZŠ klade při zápisu důraz na jiný rozsah.

## 10. KREATIVNÍ TVOŘENÍ

Děti mají během týdne tolik aktivit, že dostatečný časový úsek na řízenou činnost se hledá nelehce. Přitom malování, stříhání, modelování či trhání je podstatnou složkou při nácviku jemné motoriky. Kromě podpoření citlivého vnímání dětí a jejich pohled na svět je tato činnost velmi důležitá pro všechny věkové kategorie. Zručnost je potřeba, držení pera bude děti provázet celé jejich školní období a tvoření je nejen krásně naladí, ale také jim pomůže nenásilnou formou k nápravě a procvičení svalů ruky.

## 11. HUDEBNÍ KROUŽEK

To, že hudba k životu patří, ví snad každý. A každý vnímá hudbu jinak. Ale svět zcela bez hudby si představit nedokážeme. Kromě znalosti základních českých lidových písní – a že jich máme – se v tomto kroužku zaměřujeme také na správnou artikulaci při zpívání. Dále nám tato aktivita rozvíjí paměť, rytmus a dobrou náladu. Hudební kroužek bude probíhat každý čtvrtek a účastnit se ho budou všechny děti, bez rozdílu věku..

## 12. VAŘENÍ

Aktivita zaměřená na jemnou motoriku a představivost. S Valentýnou se každý pátek budeme setkávat u kurzu vaření, při kterém se děti naučí, jak správně mýt, skladovat a upravovat základní potraviny. Poté si jejich výtvary sníme v rámci naší dopolední svačiny a my doufáme, že je Vám Vaše děti připraví někdy i doma.

## 13. LOGOPEDIE

Erudovaná logopedka k nám chodí na depistáž každý semestr. Nenechá sice na nikom nit suchou, ale můžete si pak být jisti, že svému řemeslu opravdu rozumí a poskytne Vám potřebnou zpětnou vazbu pro případné řešení logopedických záležitostí. Její závěry jsou pak součástí semestrálních reportů, které pro Vás připravujeme každý půl rok a najdete je v MaxInfu nebo ve Vašich mailových schránkách. Datum návštěvy logopedky k naší školce Vám je vždy nahlášeno minimálně 1 týden dopředu, abyste se mohli přihlásit do docházky v případě, že zrovna v ten den nechodíte apod.



## **14. VÝLETY A DIVADLA**

V rámci školního roku máme dopolední program sice nabitý, ale nebudeme jistě zahálet s výlety. Vždy podle počasí a daného tematického bloku vymyslíme návštěvu divadla, výstavy nebo jiných kulturních akcí. Všechny informace týkající se takových akcí dostanete vždy předem zvýrazněné v rámci našeho newsletteru. Věříme totiž, že když si děti vše prožijí, jejich vzpomínky se hluboko uloží a poznatky a zážitky pak jako by našel.

## **15. ŠKOLKA V PŘÍRODĚ MAXFLOWER / LYŽAŘSKÝ KURZ MAXSKI**

Každý rok jezdíme na školku v přírodě a lyžařský kurz, kde si děti vyzkouší, mnohdy poprvé, jaké je to být na delší dobu bez maminky a tatínka. Na lyžařském kurzu se pod vedením zkušených instruktorů seznamují se základy lyžování nebo zdokonalují svou dosavadní techniku. Na školce v přírodě čekají děti nejrůznější hry, sportovní aktivity, výlety a samozřejmě nesmí chybět táborák. Tyto školkové akce jsou velmi oblíbené a děti na ně rády vzpomínají.